



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);
FEVEREIRO/2025

	2� FEIRA - 03/02	3� FEIRA - 04/02	4� FEIRA - 05/02	5� FEIRA - 06/02	6� FEIRA - 07/02
Café da manhã 08H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil	Café da manhã: Bolo de Banana e uva passa sem a���ar Fórmula Infantil
Almoço 10H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Arroz tipo papa/ Feijão / Filé De Coxa e Sobrecosta Assada desfiado/ Pur� de Batata/Sal. Repolho e tomate piadinhos/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão / Carne Moída/ Sal. Alface e Vagem picadinhos Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)
Lanche 13H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado	Fórmula Infantil Fruta: Melancia picada sem semente
Jantar 15H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Arroz tipo papa / Feijão / Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino picadinho e Cenoura ralada Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão / Músculo ao molho desfiado/ Polenta Sal. Beterraba e Brócolis cozidos Sobremesa: Uva (picada em 4 partes no sentido do comprimento)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas
amassadas, picadas e sem sementes, COM
EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME
TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.
Todas as preparações são sem a   ar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);
FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 10/02	3ª FEIRA - 11/02	4ª FEIRA - 12/02	5ª FEIRA - 13/02	6ª FEIRA - 14/02
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Francês (retirar a casca) Fórmula Infantil	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil	Café da manhã: Bolo de Banana com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Cenoura e Brócolis cozidos/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho Acebolado / Sal. Couve e Chuchu refogados Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Quibe assado / Sal. Alface picado e Couve-Flor cozida/ Sobremesa: Melão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino picado e Cenoura ralada/ Sobremesa: Melancia picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia Assado desfiado/ Sal. Tomate picado e Pepino picadinhos/ Sobremesa: Manga amassada
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado	Mingau De Aveia Com Banana E Uva Passa	Fórmula Infantil Fruta: Melancia amassada sem semente	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango desfiado/ Sal. Pepino e Tomate picadinhos / Sobremesa: Melão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Alface picado e Cenoura ralada/ Sobremesa: Banana amassado	Arroz tipo papa / Feijão / Coxa e Sobrecoxa assado desfiado/ Sal. Repolho picado e Vagem cozida/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo Cozido desfiado com Batata Doce/ Sal. Tomate picado e Chuchu cozido/ Sobremesa: Uva (picada em 4 partes no sentido do comprimento)	Arroz tipo papa / Feijão Preto/ PERNIL Assado desfiado/ Sal. Couve e Cenoura Refogados/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas
amassadas, picadas e sem sementes, COM
EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME
TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 17/02	3ª FEIRA - 18/02	4ª FEIRA - 19/02	5ª FEIRA - 20/02	6ª FEIRA - 21/02
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil	Café da manhã: AVEIOCA Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil	Café da manhã: Ovo cozido Fórmula Infantil	Café da manhã: Torta de carne moída Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo Cozido / Sal. Tomate e Alface picadinhos / Sobremesa: Melancia picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne Moída / Sal. Cenoura e Chuchu cozidos/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão Preto/ Pernil Assado desfiado / Sal. Pepino e Repolho picados/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Brócolis e Beterraba cozidos/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ Sal. Vagem e Couve refogados/ Sobremesa: Mamão amassado
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente picada	Fórmula Infantil Fruta: Melão amassado	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Abacaxi picado e amassado	Fórmula Infantil Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado / Sal. Repolho e Pepino picados/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão / Filé De Frango Refogado desfiado / Sal. Abobrinha refogada e Tomate picadinho / Sobremesa: Abacaxi picado	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho De Carne com Aveia picado / Sal. Alface picado e Cenoura ralada/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho Acebolado com Pimentão / Sal. Repolho e Tomate refogados/ Sobremesa: Melão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Brócolis e Cenoura cozidos/ Sobremesa: Banana amassado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas
amassadas, picadas e sem sementes, COM
EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME
TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);
FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 24/02	3ª FEIRA - 25/02	4ª FEIRA - 26/02	5ª FEIRA - 27/02	6ª FEIRA - 28/02
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Francês (retirar casca) Fórmula Infantil	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil	Café da manhã: Torta de frango Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Macarronada com Molho de Tomate/ Carne Moída / Sal. Tomate e Alface picados / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado / Sal. Couve e cenoura refogada / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/Polenta/ Acém Picadinho / Sal. Pepino e Repolho picado/ Sobremesa: Melancia picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé De Frango Refogado desfiado/ Sal. Brócolis e Beterraba cozido/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao Molho desfiado / Sal. Tomate picado e Brócolis cozido/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente picada	Fórmula Infantil Fruta: Melão amassado	Fórmula Infantil Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado com Cenoura e Tomate / Sal. Repolho e Pepino picados/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia Assado desfiado/ Sal.Vagem e Beterraba / Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne Moída Com Mandioquinha Salsa/ Sal. Couve e Tomate refogados/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Lentilha/ PERNIL Assado desfiado com Batata Doce / Sal. Cenoura E Chuchu cozidos/ Sobremesa: Melancia picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e Sobrecosta Assada desfiada/ Sal. De Abobrinha cozida e Alface picado Sobremesa: Manga amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas
amassadas, picadas e sem sementes, COM
EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME
TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar